Inédit dans l'histoire des G.E.M. : formation du groupe R2rien et création d'un c.d.

Le CaféGem : Groupe d'Entraide Mutuelle à Reims

Le Cafégem est implanté à Reims depuis 2007. C'est une structure de prévention qui accueille des personnes souffrant de troubles psychiques.

Il vise la création d'un lien social, l'inclusion dans la cité et la lutte contre les conséquences des maladies psychiques, à savoir l'isolement, l'exclusion sociale et la stigmatisation. La philosophie des G.E.M. est d'encourager les initiatives en matière de solidarité autour de projets destinés à favoriser l'entraide entre les adhérents.

L'association Cafégem a fait le choix d'orienter ses actions autour de la convivialité (bar sans alcool, repas partagés, activités variées) et de la culture via des stages artistiques avec des artistes professionnels. L'idée étant que l'art, la culture, la créativité donnent sens à la vie. C'est un lieu qui « bouillonne » d'idées, de projets et de joie de vivre.

Le CaféGem compte plus de 100 adhérents, il est soutenu par les partenaires du soin (E.P.S.M., U.N.A.F.A.M.), la Ville de Reims, le Département de la Marne, la Région Grand Est et la D.R.A.C. Il est subventionné par l'Agence Régionale de Santé.

Formation du groupe musical R2rien en 2024 composé d'adhérents.

Écriture des textes de chansons et création de la pochette grâce à plusieurs stages artistiques.

Appel au talent d'Olivier Vaillant, auteur, compositeur, interprète pour la mise en musique des textes, l'enregistrement et la réalisation du C.D.

L'album est sorti en septembre 2024 « C'est nous qu'on sauve le monde » :

16 titres originaux de chanson française par 11 interprètes.

Musique et maladie psychique

Cette formidable expérience a permis de promouvoir la créativité de nos adhérents, de leur donner une visibilité et de développer la confiance en eux. Le projet a également renforcé le lien social, modifié le regard social sur les personnes souffrant de troubles psychiques. Il a valorisé l'inclusion par la culture comme vecteur d'épanouissement.

Une dynamique autour de ce projet est impulsée au CaféGem. Nous avons eu des retours très positifs et cela a donné envie à d'autres personnes avec des troubles psychiques de venir à l'association.

Les mots du Président : Rémi Larcher

"Être avec les autres procure une forme d'ancrage fondamental, pour parer à l'errance psychologique. Ceci permet de résonner le Soi à travers le prisme du groupe, de s'affirmer dans cet océan, cette respiration du collectif. De l'émulation du groupe naît une certaine vigueur dont nous nous nourrissons, pour ensuite, dans la solitude, profiter de cet élan pour soigner ses projets intimes, ses pensées (...)

Tout cela contribue, je l'espère, à améliorer significativement l'idée que l'on se fait de la vie, à apporter du sel, du goût et de l'entrain pour suggérer une certaine ouverture face à l'enfermement des pathologies psychiques... Avoir de la compagnie, être un peu dans l'action, pour accoutumer son cerveau à dépasser ses craintes et adopter un mode de vie plus adapté et fonctionnel, plus humain aussi, pour se découvrir une sociabilité, une capacité qui va nourrir l'appréciation de soi, chose cruciale ! Là où la solitude amène parfois une certaine dureté envers soi-même, partager ces moments de convivialité nous conduit, surtout au sein d'un Groupe d'Entraide Mutuelle, vers la bienveillance, la gentillesse envers les autres"

Extrait du discours du 11 janvier 2025 lors de la cérémonie des vœux

Découvrez des photos des concerts et un teaser sur le site de l'association cafegem.org :

https://www.cafegem.org/category/r2rien/

https://www.cafegem.org/2024/09/premier-concert-des-r2rien/

https://www.cafegem.org/2025/03/concert/

Soutenez notre projet musical, si vous souhaitez écouter le prochain C.D. du groupe R2rien

HTTPS://WWW.HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/CAFEGEM/COLLECTES/SOUTIEN-DU-GROUPE-R2RIEN