



## VISIO-REUNION CRIGEM IDF avec TOUS les GEM IDF

le 17 janvier 2025:

Coordonnée par **Carmen Delavaloire** (CNIGEM, CRIGEM IDF, CEAPSY, Œuvre Falret) et **Marjaan Van Opstal** (CNIGEM, CRIGEM IDF, Référent-parrain UNAFAM pour les GEM de Rambouillet et La Verrière).

Les GEM de l'IDF ont été nombreux à se retrouver:

23 participations avec souvent 4-5 représentants d'un GEM  
Soit environ 17 GEM IDF présents !

Les Nouvelles des uns et des autres

Un grand désir de communiquer, échanger, mutualiser des actions entre tous les GEM IDF!

**De nombreux sujets ont été abordés entre nous :**

**Quelle place pour des bénévoles dans nos GEM ?** (GEM d'Arnouville 95)

Leur place est souhaitée auprès des GEM pour permettre d'entreprendre ou développer diverses activités qui demandent telle ou telle compétence ou formation.

Les activités accompagnées par un bénévole, sont toujours voulues et mises en place dans le GEM par le collectif des adhérents du GEM.

C'est bien le GEM qui décide de ces activités

En général les bénévoles extérieurs ne sont pas rémunérés par le GEM, mais cela peut toutefois se produire selon la compétence et le professionnalisme de la personne.

Si un adhérent du GEM est retenu pour devenir bénévole rémunéré par le GEM, il est clair qu'il ne peut plus continuer à être adhérent du même GEM pendant la durée de son action rémunérée.

**Formations PSSM Premiers Secours en Santé Mentale.**

Vous êtes nombreux à souhaiter dans vos GEM participer à cette formation de type « secourisme » pour apprendre à agir face à une personne « en crise » :

Comment préserver la personne ET se préserver soi-même ?

Comment référer la personne en difficulté auprès des services compétents ?

Cette formation très complète se décline en 2 jours. Plus de 80.000 personnes déjà formées en France.

Il est souhaitable que dans chaque GEM, plusieurs personnes (Animateur, adhérents, parrain...) soient formées.

Le CNIGEM a travaillé avec PSSM France à une formule adaptée au public des GEM et dont la formation s'étale sur 2 jours ½. Elle est actuellement accessible en Bretagne. Le CRIGEM IDF vous informera quand elle sera accessible en IDF.

Souvent les municipalités, CCAS, CLSM : Conseil local de Santé Mentale... mettent en place ces formations dans votre ville.

Elles sont bien sûr ouvertes aux adhérents des GEM et GRATUITES

Ces formations sont riches et restent d'un niveau accessible à chacun !!

### **D'autres formations autour de vous, dans votre ville ou tout près :**

Formations de secourisme : Voir avec les Pompiers, La Croix Rouge.

Des formations existent aussi pour se former à la création et fonctionnement des associations Loi 1901 (comme les GEM)

Renseignez-vous à la Mairie, CCAS, MJC...

### **Des adhérents de GEM nous font part combien leur GEM leur apporte la MOTIVATION et le BONHEUR !! (**

**Merci le GEM La PORTE BONHEUR!!**

### **L'importance pour chaque GEM d'avoir un local dédié, confortable et où chacun « se sent chez soi »**

(GEM L'Etoile de sud, et d'autres GEM...GEM TSA de Poissy)

Ce n'est pas toujours le cas...

En particulier lorsque les GEM partagent des locaux qui ne leur sont pas exclusivement réservés, ou sont en recherche de locaux mieux adaptés...

On connaît aussi le prix élevé des loyers en IDF,

Le cahier des charges des GEM insiste sur le **local dédié** pour chaque GEM.

La recherche de locaux, le déménagement, l'aménagement....sont parfois des sources de stress pour certains.

Le GEM A BRAS OUVERT a anticipé sa recherche de local et son déménagement en créant un « cahier des charges » pour définir entre adhérents les caractéristiques du nouveau local recherché.

Bravo ! L'idée est reprise par Pierre du GEM LA CLE DU BONHEUR !

### **Comment faire mieux connaître le GEM dans sa ville, dans sa région ?**

(Catherine du GEM L'Etoile du Sud, Sylvain du GEM de Conflans)

A noter que le CNIGEM met en place le 01/02/2025 un annuaire interactif des GEM de France

Chaque GEM est appelé LOCALEMENT à se faire connaître par ses actions:

- Participer au forum associatif de sa commune
- Participer au CLSM
- Inviter le Maire (il/elle sera ravi/e !!), l'Adjoint au Maire aux affaires sociales, le responsable du CCAS, le représentant DEPARTEMENTAL de l'ARS !

- Organiser 1,2 ou 3 fois par an un temps « portes ouvertes » et lancer les invitations
- Se rapprocher de tout le milieu associatif autour de soi, en commençant par la MJC, les associations oeuvrant auprès du handicap, puis toutes les autres associations...
- Publier un article sur le journal de la Ville, le quotidien local...
- Mettre en place des actions lors de la SISM : Semaine d'Information sur la Santé Mentale La prochaine a lieu du 06 au 19 octobre 2025 sur le thème « Pour notre SANTE MENTALE, réparons le LIEN SOCIAL »

Se faire connaître amène à participer à changer le regard de chacun sur la maladie psychique, autour de soi et dans sa ville

Se faire connaître, c'est aussi pouvoir demander ( et obtenir ! ) une subvention de sa mairie, du CCAS, d'autres associations qui oeuvrent en ce sens !

Se faire connaître et se faire reconnaître, c'est être CITOYEN dans sa Ville !

### **Combien d'adhérents dans un GEM ? (Gem TSA du 91)r**

C'est une question qu'on peut effectivement se poser, Un GEM récent peut avoir 15-20 adhérents au début. Certains GEM très développés avec les locaux étendus et des subventions supplémentaires de leur Mairie et/ou du conseil départemental, dépassent 100 adhérents voire 120 adhérents et s'organisent en conséquence.

La plupart des GEM accueillent entre 45 et 60 adhérents. C'est un nombre « équilibré »

Chaque GEM décide de sa politique sur ce plan. Aucun GEM (en tant que association Loi 1901) n'a d'obligation d'accueillir tous les candidats et d'avoir un surnombre d'adhérents.

Il peut y avoir une liste d'attente. Le GEM peut aussi aider un candidat à se réorienter vers un GEM proche ou mieux adapté à lui...

### **Un parrain de GEM nous détaille comment il vit sa mission de « parrain »**

Dans le département 95 cinq GEM sont parrainés par l'UNAFAM. DALILA de l'UNAFAM 95 témoigne qu'être marraine de GEM au jour le jour, c'est avant tout une forme de présence régulière et d'accueil auprès du GEM,

Le lien entre le GEM et le parrain, se construit effectivement par la qualité de la présence entre le GEM en tant que collectif et le parrain.

### **Rappelons ici toute l'importance d'une CONVENTION de PARRAINAGE signée et A JOUR.**

L'ARS insiste sur ce point et vous demandera un exemplaire à jour de la convention de gestion signée entre votre GEM et l'organisme parrain. Si la convention de parrainage n'est plus à jour (date de renouvellement dépassée, termes à revoir) sa rédaction peut se faire collectivement dans le GEM, par exemple par un groupe de travail qui le rédigera et

s'appuiera sur le modèle qui figure en annexe du CAHIER des CHARGES des GEM de 2019.

**Plusieurs GEM partagent avec nous la richesse de leurs activités :**

(GEM de 77 PROVINS et d'autres)

Journées portes ouvertes, sorties, voyages, karaoké, jardinage....

**Création d'un nouveau GEM**

Daniel de l'UNAFAM 91 accompagne la création du GEM de DOURDAN. La force de ce projet réside dans le fait qu'un collectif de personnes concernées et volontaires existe déjà, se réunit et entreprend des activités et des actions pour, à terme, avoir l'agrément pour être agréé par l'ARS comme un nouveau GEM.

On peut envisager une entraide spécifique en ce sens : Un GEM établi peut épauler, accompagner dans ses démarches et soutenir un GEM qui se crée.

**Des NOUVELLES qui nous concernent tous dans nos GEM !**

**Exceptionnellement absente à notre rencontre INTER GEM, Enora FRANCOIS, Référente des GEM à l'ARS IDF transmet ce message aux GEM IDF :**

ENORA transmet ses vœux à tous les acteurs des GEM

Très important de compléter et transmettre la grille de suivi ARS avec précision à la date demandée par l'ARS de votre département.

L'année 2025 aura lieu le renouvellement des subventions pour les GEM, il y aura une demande de transmission de différents documents pour une mise à jour des dossiers de chaque GEM.

Prochain INTERGEM IDF en présence d'ENORA : **jeudi 10 avril 2025 de 14H30 à 16h30 en visio**

**Les Formations du CNIGEM à destination de TOUS les acteurs des GEM : C'est parti en février 2025 pour l'IDF !**

**Voir en PJ les plages et protocoles de formation dans la région IDF**

Vous n'avez pas pu vous inscrire ? Pas de problème ! D'ici 2027 nous repasserons dans votre région !

- Le CNIGEM a conclu avec la CNSA une convention de formations pour TOUS les acteurs des GEM, région par région et sur 3 années.
- 4 types de formations à destination des acteurs des GEM:
  - Les ADHERENTS des GEM, par groupes de +/- 20. Environ 6 formations par an pour toute la France, soit un prévisionnel de 360 personnes formées sur 3 ans.
  - Les SALARIES des GEM, Certaines de ces formations seront "couplées" avec les formations ouvertes aux adhérents de GEM, avec des temps communs et des temps à part.

- Les PARRAINS des GEM, 6 formations prévues sur 3 ans. Groupes de 16 maxi, prévisionnel de 100 parrains formés.
  - Les GESTIONNAIRES des GEM.
  - La convention avec la CNSA ayant été signée le 30/12/2023, il est convenu que certaines formations s'étaleront sur 2027
  - D'autres formations plus spécifiques seront envisagées à la demande pour les GEM en autogestion, pour les GEM spécifiques TSA..
  - Pour le CNIGEM, à la suite de ce programme de trois ans, l'objectif est la mise en place de moyens de FORMATIONS CONTINUES qui apparaissent à terme être la solution adaptée à l'évolution de plus en plus rapide des GEM dans un contexte de "turn-over" des acteurs des GEM: Adhérents, Membres des CA et des bureaux des GEM, Salariés, Parrains...
- La FORMATION CONTINUE apportera ainsi la souplesse et la rapidité d'adaptation nécessaires pour que les GEM évoluent dans un monde changeant, où il faut être à la fois réactif et inventif.

### **Les 20 ans des GEM, c'est en ... 2025 !**

La loi n° 2005-105 du 11 février 2005 pour l'égalité des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées a apporté des évolutions fondamentales pour répondre aux attentes et aux besoins des personnes handicapées.

Elle a aussi abouti à la création des GEM

Au CNIGEM et au CRIGEM IDF, nous comptons sur vous les GEM, pour fêter en 2025 l'anniversaire de la création des GEM.

De nombreux évènements auront lieu dans l'année, comme à Paris, le mois de la santé mentale à Paris (en avril), vous pouvez proposer une porte ouverte au GEM, des animations d'ateliers, voir sur le site de la ville : <https://www.paris.fr/pages/appel-a-projets-mise-en-place-d-action-s-ou-d-evenement-s-pendant-le-mois-de-la-sante-mentale-2025-29906>

Fin de l'année 2025 nous nous retrouverons ensemble, tous les GEM de France pour une manifestation festive, tonique, joyeuse et pour témoigner de tout ce que les GEM nous apportent dans nos vies, dans notre place dans la cité, dans le rétablissement de chacun. Il est important de se mobiliser toute l'année pour partager ses projets en fin d'année. L'idée est de réserver deux journées à Paris pour partager ses expériences entre tous les GEM.

**L'année 2025 sera aussi l'année de la reconnaissance de la SANTE MENTALE comme « GRANDE CAUSE NATIONALE.2025 »**

Des Evènements, des Manifestations !!

On se tient tous au courant !

**Un grand Projet du CNIGEM : Une PLATEFORME NUMERIQUE COMMUNE à TOUS les GEM**

Le CNIGEM travaille à la mise à dispo pour tous les GEM de France d'une PLATEFORME NUMERIQUE COMMUNE à tous les GEM.

Elle permettra à chaque GEM de pouvoir y assurer sa propre gestion interne en totale indépendance.

Puis elle comportera de larges possibilités d'informations communes à destination de tous les GEM, de blogs et autres moyens d'informations croisées, d'annonces et de projets en commun...

Elle sera aussi un outil de mise en place des formations que le CNIGEM mettra en place à destination de tous les acteurs des GEM

## **Une grande enquête qui nous concerne tous !! Vous êtes invités à y participer directement !**

Caysta BLONDEL est une étudiante qui prépare un mémoire sur un sujet de société qui nous concerne tous dans les GEM :

Les animateurs des GEM et les adhérents peuvent répondre à ce questionnaire.

Ci-dessous sa demande :

*« Dans le cadre de mon projet de mémoire, je m'intéresse à l'influence de l'état d'esprit sur la santé. J'aimerais récolter des témoignages anonymes de professionnels de santé et de personnes, tels que vous, concernant des cas de personnes concernées pour lesquels l'attitude, l'état d'esprit, l'implication dans des activités physiques, sociales ou leur positivité pourraient avoir joué un rôle dans leur parcours de soin et de guérison.*

*Je vous sollicite pour savoir si vous seriez disposé à participer à cette collecte de témoignages, dans le respect de l'anonymat et de la confidentialité des patients, afin d'enrichir cette étude.*

*En complément, j'ai conçu un questionnaire que voici*

*: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdOE4DoWste1CZ3if3jO7mZNxzHM0Is8CttGBrRbScpNEGAhg/viewform?usp=sharing>*

*Celui-ci prend entre 2 et 5 minutes à remplir. Vos réponses me seront précieuses afin de récolter un maximum de données.*

*Je serais ravi(e) d'échanger avec vous davantage sur ce projet si vous êtes intéressé(e)s.*

*Je vous remercie d'avance pour l'attention portée à ma demande et votre éventuelle collaboration.*

*Bien cordialement,*

*Calysta BLONDEL*

*calystablondel@gmail.com*

## **Le CNIGEM, le CRIGEM IDF : Définitions et précisions**

**Le CNIGEM est le Collectif National Inter GEM de France.**

Il a vocation à représenter TOUS les GEM de France au niveau de nos interlocuteurs institutionnels : Les ARS, La CNSA : Caisse Nationale pour la Solidarité et l'Autonomie, Le Ministère des solidarités et de la santé et de la Prévention, La DGCS : Direction Générale de la Cohésion sociale...

Les adhérents du CNIGEM : C'est vous-mêmes les GEM.  
Si vous n'adhérez pas encore, inscrivez-vous sur le site du CNIGEM :  
<https://www.cnigem.fr/>

A noter que l'inscription annuelle au CNIGEM ne coute à votre GEM que le montant de 30€.

### **Le CRIGEM IDF est le Collectif Régional Inter GEM de l'IDF.**

Il est une déclinaison régionale IDF du CNIGEM  
Il regroupe les GEM IDF dans leurs actions communes, telles nos rencontres vidéo.  
Il est constitué de tous les GEM de notre région IDF déjà adhérents du CNIGEM et qui trouvent au CRIGEM IDF une structure qui répond spécifiquement aux problématiques de notre région urbanisée et centralisée.

Le CRIGEM IDF, c'est vous : les GEM IDF  
Pas d'inscription spécifique : Si vous êtes inscrits au CNIGEM, vous êtes aussi chez vous au CRIGEM IDF'

**Bravo à vous les GEM IDF pour vos retours et votre dynamisme !**

**Notre prochain INTER GEM IDF aura lieu le :**

**Jeudi 10 avril 2025 de 14H30 à 16h30 en visio**

