

7^{ème} Psycyclette

Ce voyage atypique embarque chaque année, pour 8 jours, des patients atteints de troubles psychiques entourés par leurs soignants, des adhérents à l'UNAFAM et des cyclotouristes de la FFvélo.

Cette année, la 7^{ème} psycyclette est parti du Mont Saint-Michel le lundi 6 pour arriver à Toulouse le lundi 13 septembre.

Le groupe de 44 personnes, dont 37 ont pédalé, était composé de 17 patients et soignants. Deux pelotons, espacés de quelques minutes, de sont formés pour se déplacer, tous deux encadrés et pilotés par les cyclos du club Les Amis Randonneurs Braxéens.

1^{ère} étape : Le Mont Saint-Michel – Rennes (97 km, 450 m de dénivelé)

Départ dans le brouillard : Mont Saint-Michel invisible.

Bel accueil à l'hôpital de Pontorson

Chaude après-midi, mais voie verte ombragée le long du canal d'Ille et Rance

Superbe accueil à la mairie de Rennes

Hébergement en l'auberge de jeunesse

2^{ème} étape : Rennes – Riaillé (90 km et 804 m)

Journée ensoleillée et ventée

Superbe accueil et déjeuner sur l'esplanade du château de Châteaubriant en compagnie du GEM « Etoile filante ».

Hébergement au Domaine des Forges, une demeure de caractère

3^{ème} étape : Vallet – La Roche-sur-Yon (82 km et 626 m)

Etape raccourcie pour éviter les orages matinaux

Départ sur le vélo à 11H00, après-midi ensoleillé

Déjeuner à Saint-Georges de Montaigu en présence de personnes soignantes de la région

Superbe accueil au centre hospitalier Mazurelle de la Roche-sur-Yon

Hébergement au CREPS

4^{ème} étape : La Roche-sur-Yon – La Rochelle (104 km et 532 m)

Une matinée que les cyclistes n'aiment pas : longues lignes droites, vent de face et pluie

Après-midi : balade sur piste cyclable longeant la côte atlantique

Accueil en mairie

Hébergement en auberge de jeunesse

5^{ème} étape : la Rochelle – Saint Génis-de-Saintonge (117 km et 480 m)

Éclaircies en matinée, agréable balade le long de l'Océan

Visite sous la pluie de la place des Demoiselles de Rochefort

Déjeuner après le pont suspendu sur la Charente.

Éclaircies l'après-midi avec vent favorable

Hébergement en Maison familiale Rurale

6^{ème} étape : Saint Génis-de-Saintonge – Saint Aulaye (110 km, 1 030 m)

Matinée avec éclaircies à travers le vignoble du Cognac et du Pineau des Charentes
Après-midi bosselé dans les coteaux du vignoble bordelais
Hébergement dans bungalow de camping

7^{ème} étape : Saint Aulaye – Agen (122 km, 1277 m)

Départ dans le brouillard le long de la Dordogne, le soleil apparaît sur les coteaux du vignoble bordelais et les vergers du Lot-et-Garonne
Arrêts touristiques au château de Duras et au pigeonnier de Saint Amans-sur-le Dropt
Sympathique accueil à Miramont-de-Guyenne par le GEM local
Déjeuner dans le village perché de Montastruc (superbe panorama)
Après-midi accueil à Dolmayrac et route avec les cyclos de Laroque jusqu'à l'hôpital de La Candélie. Accueil par le GEM de Marmande et par une chanteuse de jazz
Hébergement dans bungalow du camping de Boé

8^{ème} étape : Agen – Toulouse (116 km, 218 m)

Journée ensoleillée passée le long du canal latéral à la Garonne, paysage monotone, longues lignes droites face au vent d'Autan
Pause ravitaillement et visite des anciens abattoir et d'un lavoir ancien de Valence-d'Agen
Arrêt à Castelsarrasin et dévoilement d'une plaque éphémère en l'honneur de Michel Lacan, créateur de la Psycyclette, né à Castelsarrasin
Déjeuner à Montech en compagnie des personnes de l'UNAFAM locale
Dernier arrêt à Saint-Jory avant d'arriver à l'hôpital Marchant pour un accueil triomphal

Total : 840 km, 5 560 m