



# CNIGEM

## Collectif National Inter-GEM

[Voir la version en ligne](#)

*Chers amis des GEM et du CNIGEM, cette lettre s'adresse à vous tous et à vocation à être partagée. Merci de la faire circuler autour de vous !*

### LA SANTÉ MENTALE DEVIENT UN THÈME D'INTÉRÊT GÉNÉRAL !

La Santé Mentale affole tous les indicateurs. Elle questionne, inquiète. On en parle de plus en plus. Elle s'invite à la télé, sur les plateaux, dans les clips... Cette prise de conscience pourrait être salutaire. Une opportunité sans précédent de démontrer que la Santé Mentale concerne tout le monde. Un accélérateur pour voir enfin changer le regard du grand public.

L'essentiel pour poser les bases d'une société inclusive, plus humaine, respectueuse des droits de chacun (thème des SISM 2021) où l'on se sent écouté et... entendu. Une société qui fonctionne démocratiquement, sans manipulation (fake news, publicités mensongères, promesses non tenues...). Une société où « décideurs » et citoyens s'expliquent et font passer l'intérêt général avant leur intérêt particulier est plus propice au soutien et au maintien de la Santé Mentale. Qu'en pensez-vous ?

Et nous, à la place qui est la nôtre, dans nos GEM, que pouvons-nous faire ? Nous pouvons agir sur notre Santé Mentale et soutenir celle de tous en pratiquant l'Entraide Mutuelle... modestement mais systématiquement !

Indissociable de notre santé physique, notre Santé Mentale nécessite de nous protéger et de protéger les autres par une attitude responsable, en s'informant et participant aux débats, notamment entre GEM et aussi avec les Villes (CLSM et SISM) et tous les autres partenaires du GEM.

#### « Les m@rdis solidaires »

Lorsqu'un conflit pointe le bout de son nez, on a tendance à accuser, trouver des coupables, c'est toujours de la faute des autres... Et surtout ça évite de se remettre en question et changer soi-même.

Dans un GEM, pour que les choses changent, il faut que ce changement soit souhaité par tous et que chacun y participe. Il s'agit bien là d'Entraide Mutuelle et de travail en Collectif pour avancer vers un même but.

Au CNIGEM, nous pensons que les GEM peuvent être un des atouts, voire un exemple, pour participer à construire une société plus humaine et attentive au bien-être et la santé de chacun. Ce chemin que nous vous proposons d'emprunter nous amène à débattre plutôt que de se battre afin de mettre en scène, en mots, les divergences, les conflits, pour les dépasser sans avoir besoin de s'affronter.

Vous êtes tenté par l'aventure ? Ça se passe le mardi matin. Une fois par mois pour chaque groupe (adhérents, salariés, parrains, gestionnaires) et en visio-conférence.

Dans la bonne humeur, on échange sur nos pratiques, on conforte nos points de vue, on apprend les uns des autres.

Pour participer, [il suffit de vous inscrire ici](#).

### Événements à venir :

> **L'Assemblée Générale du CNIGEM : le mercredi 30 juin 2021 à**

**14h30, en visio-conférence. Vous recevrez les invitations et le lien pour y participer. Si vous ne voyez rien venir, regardez le site CNIGEM et [contactez-nous](#) !**

Pensez bien à adhérer d'ici-là ! C'est très facile [et ça passe ici](#)

Si vous êtes adhérent, vous pouvez participer encore plus activement au CNIGEM, en devenant administrateur. Il y a 5 à 6 CA et une AG par an. Et entre temps, nous sommes en lien par visio.

> **Reprise et fin des formations CNIGEM/ANCREAI** : Les premières formations ont démarré en 2018 et devaient être terminées en 2020... Il reste actuellement quelques retours de formation (J3) et 2 formations « complètes » à effectuer en Ile-de-France. Une sera consacrée aux GEM TSA et l'autre aux GEM en difficulté, quelle que soit la Région où ils se trouvent. [Info et modalités sur le site](#).

> **Prochainement Frank Bellivier** : Le Délégué Général à la Santé Mentale et à la Psychiatrie nous a promis d'adresser un message aux GEM et au CNIGEM. Nous le publierons dans une prochaine Newsletter !

> **Webinaire SMF : Le 18 juin de 9h45 à 17h30**, Santé Mentale France organise un webinaire « Santé Mentale et Covid : et maintenant que fait-on ? ». C'est gratuit ! Et les GEM aussi, ont des choses à dire. Deux présidents de GEM interviendront pour l'occasion. Pour s'inscrire [c'est là](#).



*Ceci n'est pas un geste barrière mais nous entrevoyons désormais la possibilité de son retour !*

**Les variants varient... alors continuez à vous protéger, prendre soin de vous, de vos proches et de tous !**

Le CNIGEM, l'entraide de l'entraide, juin 2021

Voir tous les actualités

Vous voulez être informé sur les GEM  
abonnez-vous aux actualités du CNIGEM

Le CNIGEM, l'entraide de l'entraide  
<https://www.cnigem.fr/>



### Les partenaires du CNIGEM :



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2021 Cnigem