

# GEM'ANCIPE

le Groupe d'entraide Mutuelle du 17ème  
arrondissement

## Qu'est qu'un GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle)?

Un GEM est une association portée par et pour des usagers en santé mentale; il repose sur le principe de pair-aidance. Implanté au cœur de la ville, il permet de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens.

À la différence des hôpitaux de jour ou des CMP, les activités se déroulant dans les GEM sont largement portées par les adhérents eux-mêmes, suivant leurs envies et leurs possibilités. Il n'y a ni psychiatre, ni psychologue, ni thérapeute, même s'il peut y avoir des animateurs salariés non usagers. Les GEM sont des lieux non médicalisés. Cela permet aux adhérents de se responsabiliser et de reprendre une confiance en soi.

## Qu'est ce que Gem'ancipe?

Gem'ancipe, c'est l'association imaginée par Alexandre, Sophie, Valérie, et Nicolas en 2019, usager.es en santé mentale du 17ème.

Notre but est de créer un lieu convivial, solidaire, de rencontres et d'expérimentations sur le 17ème, pour que nous et d'autres puissions créer du lien social, développer nos potentiels. Gem'ancipe, est une association démocratique et qui défend l'égalité des droits pour les personnes avec handicap et/ou ayant une expérience de trouble psy.



## Que propose Gem'ancipe?

Gem'ancipe est fraîchement crée et ne dispose pas encore de subventions et de locaux (objectif fixé courant 2021-2022). Nous sommes en attente d'une permanence à la maison des associations du 17eme. En attendant:

- 1) vous pouvez rejoindre notre groupe whatsapp:
  - pour échanger et vous tenir informer
  - pour participer/proposer/animer des activités
- 2) Nous proposons un samedi par mois, une sortie au choix.
- 3) vous pouvez participer à nos réunions 1/mois et réfléchir aux différents projets de l'asso (friperie solidaire, café associatif, radioweb, etc.)

## REJOIGNEZ-NOUS!

**Contact:** Nicolas 0614375083 / mail  
gemrochefort.17@gmail.com