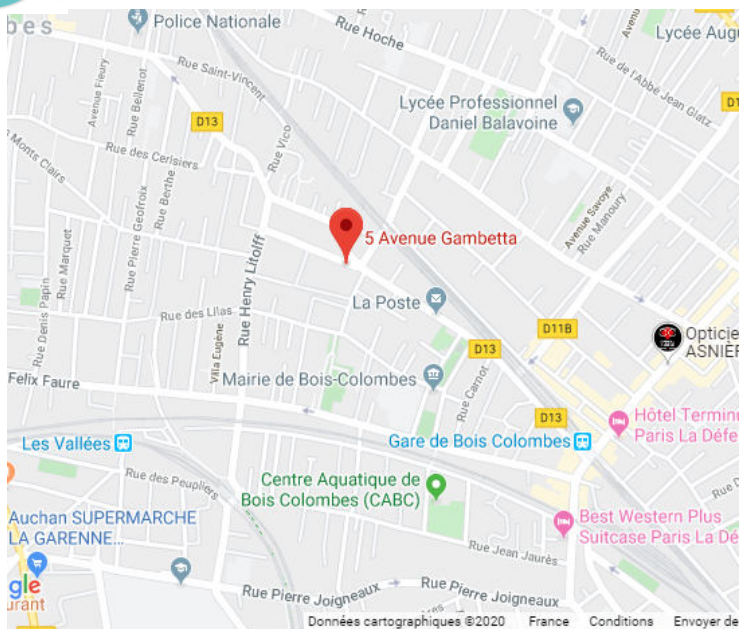




**Adresse** : 5 avenue Gambetta, 92270 Bois-Colombes



### ACCES

**Bus** : 167 178 Gare de Bois-Colombes ou Hôtel de Ville

**Transilien**  Gare de Bois-Colombes

### CONTACT

**Coordinatrice** : Harmony Brousse

**Tél** : 01.42.42.97.64

**Mail** : gem.leshorizons@gmail.com



# GEM

## « Les Horizons »

**UN TEMPS POUR SOI, UN LIEU POUR TOUS**



### S'investir dans une Association

S'entraider pour agir seul ou en groupe

**VOUS** choisissez et **VOUS** organisez

Décider de ses activités et de ses sorties

- ⇒ Des locaux
- ⇒ Des adhérents
- ⇒ Des animateurs
- ⇒ Des intervenants culturels et artistiques
- ⇒ Des bénévoles



- ◆ Pour toute personne autonome porteuse d'un handicap et désireuse de sortir de la solitude
- ◆ Sur le principe de la libre adhésion

Avoir un moment pour soi, se détendre

### Rencontrer de nouvelles personnes

Participer à une **activité**, se divertir

Boire un café, **discuter**

S'entraider et partager

### Rompre l'isolement

Créer du lien

**Lundi** (semaines paires) : 12h à 18h

**Mardi** : 14h à 19h

**Mercredi** : 12h à 19h

**Jeudi** : 14h à 18h

**Vendredi** : 14h à 19h

**Samedi** (semaines impaires) : 12h à 18h



***Proposition, choix et mise en place du programme du GEM par les adhérents, avec ou sans aide.***

- ◆ **Dans les locaux** : des repas, des jeux de société, des ateliers, des moments musicaux, ...
- ◆ **À l'extérieur** : des sorties culturelles et dans des lieux artistiques ; des sorties sportives ; aller au restaurant, ...

